CORRI X PADOVA

Allenati con noi per le strade della tua città

Corri x Padova - Giovedì 11 Febbraio 2016
Palaghiaccio Plebiscito

Sommario

Com'è andata la scorsa settimana

Dove siamo Giovedì prossimo

Orari e Percorsi

Come arrivare e parcheggiare

Cosa offre il Villaggio CXP

Le iniziative dei nostri Partners

News dal mondo della Corsa

Com'è andata la scorsa settimana.

Fantastica !! Non c'è altro aggettivo per descrivere con una sola parola la **Corri x Padova** di Giovedì Grasso sul Liston: per chi non c'era, solo le immagini dei nostri grandi fotografi Francesco Pertini del Fotoclub Padova **VEDI** e Pietro Genesini di Travel Images Veneto **VEDI** riescono a descrivere la grande festa di Carnevale che abbiamo vissuto.

Torna al sommario

Dove siamo Giovedì prossimo

Visto che quest'anno c'è stata qualche difficoltà a praticare gli sport invernali vi porteremo al **Palaghiaccio** del Centro Sportivo Plebiscito dove oltre a partecipare alla Corri X Padova potete anche fermarvi con gli amici per una bella pattinata sul ghiaccio in compagnia.

Torna al sommario

Orari e Percorsi

Ritrovo al Villaggio CXP ore 19.30, riscaldamento alle ore 20.00 (cercate di farlo tutti, è importante per affrontare bene l'allenamento), partenza ore 20.30.
Percorsi visibili dalla Home Page di **www.corriperpadova.it.**

Torna al sommario

Come arrivare e parcheggiare

Ci troviamo come gli anni scorsi sotto la tribuna Ovest dello Stadio Padova Saints sulla destra alla fine di **Via del Plebiscito** andando verso Pontevigodarzere ... volendo potreste approfittare del grande parcheggio del Capolinea Nord del Tram che dista qualche centinaio di metri dal Palaghiaccio (attenzione agli attraversamenti pedonali nella zona ex Saimp).
Nei pressi della partenza comunque ci sono i parcheggi dell'**Impianto Sportivo Plebiscito** (Via Memo Geremia) che comprende lo **Stadio di Rugby/Football Americano**, il **Complesso Nuoto/Tennis**, il **Campo da Baseball/Softball** e naturalmente il **Palaghiaccio**.

Torna al sommario

Cosa offre il Villaggio CXP

Saremo ospiti dei **Saints Padova** sono la principale squadra di football americano della città di Padova. Militano nel campionato di Serie A2 LENAF della FIDAF. Grazie a loro potremo usufruire degli spogliatoi e dei servizi igienici posti nel sottotribuna dello Stadio.
Come già indicato nell'introduzione, grazie alla **Società 2001** che gestisce il Palaghiaccio, avremo la possibilità di accedere al pattinaggio libero dalle ore 21.00 alle ore 23.00 al costo riservato a chi si presenta in biglietteria con la CXP Card, di € 6,00 comprensivo di ingresso e noleggio pattini.
Ancora una promozione della **Pro Action** azienda padovana leader negli integratori per lo sport: anche questa settimana verrà offerto a tutti i partecipanti alla CXP lo **Zero Mineral Drink** che già abbiamo potuto apprezzare nell'uscita del 28 gennaio us. E' un

pratico drink salino ipotonico in bottiglia da 500 ml studiato per una completa reintegrazione di sali minerali, in particolare magnesio e potassio, persi nei momenti di elevata concentrazione e durante la pratica dell'attività sportiva.

Torna al sommario

Le iniziative dei nostri Partners

Ricordatevi sempre di registrarvi all'arrivo al Villaggio CXP utilizzando la vostra CXP Card: infatti anche questa settimana varrà estratto, prima della partenza, in collaborazione con i partners di **StellaWay**, il nominativo di un fortunato che potrà degustare l'ottima cucina del ristorante **Alle Quercie** di Due Carrare del gruppo Maculan (il buono vale per 2 persone)

"Il Dog Runner CXP 2016" continua con successo: informatevi come partecipare presso lo stand di Events For Dog al Villaggio CXP (dove trovate anche delle confortevoli ciotole con l'acqua per i vostri cagnolini) oppure visitate il sito **www.eventsfordog.it**.

Torna al sommario

Le News dal mondo della Corsa

Sono tanti gli "altri" appuntamenti settimanali di allenamento di **Padova Capitale del Running** che sono nati dalla **Corri x Padova** in questi 6 anni di attività (oggi sono oltre 20 quelli che si tengono infrasettimana nella nostra provincia); ci piace ricordare **Corri col Cuore** la prima iniziativa nata subito dopo la partenza della CXP - ormai 5 anni fa - che si svolge ogni Martedì sera a Rubano (stasera per Martedì Grasso si festeggia con Frittelle e Vin Brulè)

Già che ci siamo, una comunicazione di servizio: gli amici **Run4Drink** stasera non corrono ... hanno spostato a domani mercoledì 10 febbraio l'allenamento ... partenza come sempre dal Club Vertigo di Camin ... e dato che parliamo di mercoledì vi ricordiamo **PaleoRun** che questa settimana parte da Selvazzano.

Per i "puristi" dell'Atletica Leggera ricordiamo che:

Sabato 13 Febbraio al Palaindoor di Padova si tiene il Campionato Regionale Master - 2^ giornata – Maschile e Femminile: 60hs - 60 - 200 - 800 - 3000 - Alto - Lungo - Peso - 4x1 giro – valida anche come - CAMP. ITALIANI BANCARI ad esclusione dei 60 hs.

Domenica 14 Febbraio si corre il **Cross Provinciale** nel bellissimo tracciato del Lago Smeraldo a Solesino, 2a Prova del Campionato di Società Fidal Ragazzi/e Cadetti/e e MasterCup - 2a Prova Campionato Provinciale Cross CSI. De distanze: km 4 uomini e km 3 donne + gare giovanili – Ritrovo ore 8,45 c/o ristorante pizzeria "**Lago Smeraldo**" – inizio gare ore 9,30 – Info 0429708199 o 3201714090.

Questa settimana segnaliamo il metodico e preciso lavoro di **Giovanni Schiavo** un grande appassionato di Running che ci ricorda i più importanti appuntamenti da non perdere sul **Calendario del Podista Veneto**.

Torna al sommario

==========

La presente News-Letter è stata inviata a n° 8.504 indirizzi di posta elettronica validi (Lista Corri X Padova).

Settore Servizi Sportivi - Comune di Padova
Stadio Euganeo, viale Rocco, 60 - 35135 Padova
telefono 049 8659500, fax 049 8659550

Fiamme Oro Padova · Questura di Padova · Comune di Padova · 2° Reparto Mobile · Polizia Municipale Padova

Technical Sponsor

parti con il piede giusto
1/6 H
UN SESTO ACCA
NEGOZIO TECNICO
PRO Action
INTEGRATORI PER LO SPORT

BAAP bergamaschi

FABRIS COPERTURE INDUSTRIALI

Visual Sponsor

Alì & Aliper
QUALITÀ AL MIGLIOR PREZZO!

IPI

Sponsor

EF Education First
Vacanze Studio e Corsi di Lingue all'Estero

goccia di carnia

c.m.l. Bedendo

BANCA PATAVINA
CREDITO COOPERATIVO DI SANT'ELENA E PIOVE DI SACCO

MBE
MAIL BOXES ETC.
#PeoplePossible

PLUGSERVICE
Audio Luci Video per eventi

élan vital

Service Partner

APS Parcheggi
mobilità intelligente

Media Partner

PadovaNET rete civica del Comune di Padova

In Collaborazione con

Gestisci i tuoi dati - Informati su come proteggiamo la tua privacy - Cancellati immediatamente da questa lista