

Corri x Padova - Giovedì 16 Aprile 2015 - Prato della Valle.

Sommario

[Com'è andata la scorsa settimana](#)

[Dove siamo Giovedì prossimo](#)

[Orari e Percorsi](#)

[Come arrivare e parcheggiare](#)

[Cosa offre il Villaggio CXP](#)

[Le iniziative dei nostri Partners](#)

[News dal mondo della Corsa](#)

Com'è andata la scorsa settimana.

Il Parco Brentella, con il suo Centro Sportivo intitolato a Filippo Raciti, ha accolto in mezzo al verde i quasi 2000 partecipanti alla 21a uscita stagionale della Corri x Padova, la 14a dell'anno. Bellissime le immagini aeree realizzate da Francesco Pertini per il Fotoclub Padova e da Giorgio Ferrari per eStreamChannel: le trovate su www.corriperpadova.it > INFORMAZIONI.

[Torna al sommario](#)

Dove siamo Giovedì prossimo

Domenica c'è la Maratona S. Antonio e quindi si torna nella nostra bellissima piazza per iniziare il lungo week-end di festa sportiva che culminerà con l'arrivo dei maratoneti in un affollatissimo Prato della Valle.

[Torna al sommario](#)

Orari e Percorsi

Gli orari sono quelli di sempre ... vi consigliamo di arrivare per tempo dato che ci sarà in contemporanea anche Corri per Mano (vedi sotto).

I percorsi sono già pubblicati nel sito comunale Padovanet che si raggiunge da www.corriperpadova.it > INFORMAZIONI (sempre quello)

[Torna al sommario](#)

Come arrivare e parcheggiare

Tutte le strade portano in [Prato della Valle](#) ... l'ombelico di Padova.

Parcheggio gratuito per gli iscritti dalle 19 alle 23 nel Park Rabin (ex Foro Boario) grazie alla disponibilità di [APS Parcheggi](#).

[Torna al sommario](#)

Cosa offre il Villaggio CXP

Giovedì in Prato avremo degli ospiti speciali: infatti con grande piacere presenteremo la [Corri per Mano](#) promossa ed organizzata dagli amici dell'Associazione [p63 Sindrome E.E.C. International ONLUS net work word communication](#) e supportata dal [C.S.M.R. Centro Servizi Malattie Rare](#).

Come già preannunciato in varie comunicazioni sul profilo Facebook [Corri per Mano](#) proponiamo a tutti voi la possibilità di "accompagnare" i nostri ospiti in una "corsa" di un paio di giri del Prato della Valle, per offrire un gesto di solidarietà ed amicizia a queste fantastiche persone che non possono godersi in piena libertà la passione per il running.

Se siamo riusciti a raggiungere la sensibilità di qualcuno di voi, presentatevi alle ore 20 di Giovedì sera al gazebo dell'Associazione per abbinarvi con una persona con disabilità fisica o sensoriale. Questo gesto farà felice qualcuno ma soprattutto farà stare bene voi

ad ogni partecipante, sia accompagnatore che accompagnato, il nostro sponsor [Goccia di Carnia](#) offrirà un piccolo utile omaggio (una bellissima shopper) a loro e alle loro famiglie per un sorriso e un augurio che lo sport riesca a rendere sereni queste

meravigliose persone.

Inoltre sarà possibile fare una offerta alla Associazione e ricevere in cambio una T-Shirt e degustare dolcetti casalinghi preparati per l'occasione.

La festa sarà accompagnata da un gruppo musicale veramente speciale: i Tempo Perso, bambini simpaticissimi (e bravissimi) che suoneranno dal vivo (percussioni e chitarre elettriche) da non perdere !!

[Torna al sommario](#)

Le iniziative dei nostri Partners

Anche il [Centro per l'Affido e la Solidarietà familiare](#) del Settore Servizi Sociali del Comune di Padova si propone come partner delle manifestazioni cittadine dedicate alla corsa e affini.

In occasione della Corri X Padova e delle Stracittadine organizzate per la Maratona del Santo, al fine di sensibilizzare tutta la cittadinanza sui temi dell'affido familiare, il Centro per l'Affido promuove "IO CORRO PER L'AFFIDO" una manifestazione ludico motoria, in cui gli operatori del centro affidi, insieme alle famiglie affidatarie e ai bambini partecipano a passo libero alle stracittadine e fanno festa tutti insieme. Parlare di affido significa parlare di famiglie che, opportunamente formate, offrono ospitalità diurna o residenziale ai bambini di famiglie in difficoltà.

L'affido familiare è quindi una importante forma di solidarietà e di cittadinanza attiva: basti pensare che nel 2014 circa 140 famiglie, coppie o singoli di Padova e dintorni, hanno accolto 150 bambini e bambine.

Per informazioni: 049 8205901 affidi@comune.padova.it

Centro per l'Affido e la Solidarietà Familiare, Via del Carmine, 13 - 35137 Padova

Altre proposte dal nostro service partner [StellaWay](#): Il gruppo [Ristoranti Maculan](#), sponsor della CXPcard e che ha messo in palio delle cene fra i partecipanti, ricorda le seguenti agevolazioni:

- Per tutti coloro che si recano a cenare in UNO QUALSIASI DEI RISTORANTI DEL GRUPPO presentando la CXPcard, ottengono ogni volta lo sconto immediato di 1 euro.
- Per i gruppi di almeno otto persone che vanno a cenare al RISTORANTE ALLE QUERCE, se fra di essi ci sono almeno quattro iscritti alla CXP, l'ottava persona cena gratis (sconto del 12,5% sul conto).

[Torna al sommario](#)

Le News dal mondo della Corsa

Come abbiamo già ricordato la CXP di Giovedì è il preludio alla più importante manifestazione di Padova Capitale del Running che si tiene nella nostra Città (e Provincia): la [Maratona S. Antonio](#), non è solo una corsa agonistica su strada di [42,195 km](#) (21,0975 per la mezza) ma anche un insieme di eventi sportivi e ricreativi aperti a tutta la cittadinanza come le stracittadine e la 10km Challenge cronometrati (non agonistica). Quindi W la Maratona e vi aspettiamo TUTTI ... ma veramente tutti domenica 19 Aprile in Prato della Valle.

Tra le tante iniziative alla Maratona vi segnaliamo una interessante novità: l'opportunità per tutta la giornata di Domenica 19 Aprile di avere a disposizione delle lezioni Gratuite di Yoga per correre al meglio, prevenire infortuni, facilitare il recupero, amplificare il respiro e allineare corpo e mente.

Organizzatori: Associazione MappaMundiYoga e Associazione Anahata.

Partner: Comune di Padova - Settore Servizi Sportivi - Padova Capitale del Running e Assindustria Sport.

Insegnanti: Enrika Bertazzo, Silvia Canton, Cecilia Gandolfi.

PROGRAMMA:

08.30/8.45: Sequenza di yoga in preparazione alla stracittadina 10KM 5KM 1KM

10.30/11.00: Lezione di Prova YOGA DINAMICO

11.30/11.45: Yoga per VELOCIZZARE IL RECUPERO dopo la corsa

14.30/15.00: Lezione di Prova HATA YOGA

15.30/16.00: Lezione di Prova YOGA DINAMICO

16.30/17.00: Lezione di Prova HATA YOGA

Informazioni su: www.mappamundi yoga.it

[Torna al sommario](#)

Segnaliamo la nuova Newsletter "PADOVAinCOMUNE" dell'Ufficio Stampa del Comune di Padova.

Il 31 marzo è nato PADOVAinCOMUNE, quindicinale online dell'Amministrazione Comunale curato dall'Ufficio Stampa: contiene notizie e immagini dell'attività amministrativa e di governo della Città, svolta dalla Giunta e dal Consiglio Comunale. Per

informarsi ed iscriversi alla Mailing-List cliccare [QUI](#).

La presente News-Letter è stata inviata a n° 14.209 indirizzi di posta elettronica validi (7.919 Lista Corri X Padova + 6.290 Lista Infosport).

Settore Servizi Sportivi - Comune di Padova
Stadio Euganeo, viale Rocco, 60 - 35135 Padova
telefono 049 8659500, fax 049 8659550



Fiamme Oro Padova



Questura di Padova



Comune di Padova



2° Reparto Mobile



Polizia Municipale Padova

Technical Sponsor

parti con il piede giusto

1/6 H		UN SESTO ACCA
--------------	---	----------------------

NEGOZIO TECNICO



Visual Sponsor

Ali & Aliper
QUALITÀ AL MIGLIOR PREZZO!



Sponsor



Vacanze Studio e
Corsi di Lingue all'Estero

**goccia
di carnia.**

cml Bedendo



ēlan vital



Service Partner



Media Partner



PADOVANET rete civica del
Comune di Padova

In Collaborazione con





[Gestisci i tuoi dati](#) - [Informati su come proteggiamo la tua privacy](#) - [Cancellati immediatamente da questa lista](#)