

Allenati con noi per le strade della tua città

Sommario

Com'è andata la scorsa settimana

Dove siamo Giovedì prossimo

Orari e Percorsi

Come arrivare e parcheggiare

Cosa offre il Villaggio CXP

Le iniziative dei nostri Partners

News dal mondo della Corsa

Com'è andata la scorsa settimana

Il Centro Sportivo dedicato a Filippo Raciti all'interno del Parco Comunale Brantella ha ancora una volta accolto degnamente con il suo verde e le sue strutture di prim'ordine il festoso popolo della Corri X Padova. Il Villaggio CXP, così collocato ha fatto da splendida cornice alle migliaia di persone che si sono ritrovate per la 114a uscita della Corri X Padova.

Le immagini parlano da sole, grazie agli splendidi scatti di Francesco Pertini del Fotoclub Padova VEDI e di Pietro Genesini 1 - 2 - 3 e alle riprese televisive di Stream Channel TV che dalla scorsa settimana sono divise in due sezioni, il racconto al Villaggio e le interviste di Hora Corro con la sempre bravissima Alessandra Loro.

Torna al sommario

Dove siamo Giovedì prossimo

La " Campionaria " ... basta dire questo per raccontare un territorio come il nostro, così ricco di iniziative, di passione, di inventiva; le sue origini si perdono nella notte dei tempi, era un luogo dove di portavano i "campioni" cioè pezzi unici da mostrare ai possibili acquirenti e fino al 1919 si chiamava "Fiera del Santo" e si teneva nel "nostro" bellissimo Prato della Valle.

Poi l'amministrazione comunale realizzò la struttura di Via Tommaseo e da allora questa è rimasta la sua sede.

Giovedì 15 Maggio siamo alla Fiera di Padova, ospiti della <u>Fiera Campionaria</u> Internazionale di Padova che rimarrà aperta fino a Domenica 18 Maggio (ingresso gratuito).

Torna al sommario

Orari e Percorsi

Ci troviamo a partire dalle ore 19.00 al Villaggio CXP che sarà realizzato nel viale centrale all'interno del quartiere fieristico, di fronte al palazzo di vetro detto "delle Nazioni"

Alle ore 20.00 Martina del Forum inizierà il riscaldamento e la partenza sarà, provate a dire bravi !! proprio alle ore 20.30.

Questa settimana ospitiamo la **Run For Parkinson** che vi presentiamo più sotto; ci sarà una procedura particolare alla partenza: come sempre davanti a tutti i Runners con le varie andature, a seguire i CXP Evolution Run e poi i Walkers con in aggiunta un gruppo di circa 200 persone che saranno presenti proprio per la manifestazione nazionale che sensibilizza sui problemi di questa grave malattia. I partecipanti alla Run For Parkinson indosseranno una maglia bianca appositamente realizzata per l'occasione e prima della partenza effettuaranno un "freeze flash mob" di 30 secondi per "rappresentare" una specifica e poco conosciuta caratteristica della malattia di Parkinson ossia il fenomeno del **blocco motorio**.

Sul sito <u>www.corriperpadova.it</u> si possono trovare i percorso dei <u>Runners</u> di 8,9 Km, quello dei <u>Walkers</u> di 4,4 Km.

I partecipanti al programma CXP Evolution Run seguiranno il percorso dei camminatori ...

di corsa

I partecipanti alla Run For Parkinson seguiranno il percorso dei camminatori con uno sviluppo ridotto.

Torna al sommario

Come arrivare e parcheggiare

La Fiera di Padova si trova in <u>Via Tommaseo 59</u> vicino alle Stazioni di Treni, Autobus e Tram.

In Fiera si entra gratuitamente dagli ingressi previsti per tutti i visitatori.

Il Villaggio CXP è collocato alla fine del viale principale nella zone dell'area contrassegnata dalla lettera $\underline{\mathbf{P}}$ nella pianta.

La situazione dei parcheggi è un pò critica, data la concomitanza con la Campionaria, però visto il giorno lavorativo, le strade limitrofe, ove sia consentito parcheggiare, dovrebbero offrire varie possibilità di trovare posto. Per chi non vuole "rischiare" consigliamo i parcheggi APS di Via Sarpi e di Piazzale Boschetti che saranno per l'occasione gratuiti per chi è regolarmente iscritto alla CXP (anche per chi non lo è ... però è meglio se lo siete) <u>VEDI</u> come fare ad iscriversi.

Ovviamente trattamento speciale per chi viene in bicicletta: si accede direttamente al quartiere fieristico dalla porta C, con ingresso da Via Carlo Godoni, nei pressi della nuova rotatoria dalla parte del Tribunale.

Appena entrati troverete gli amici di Forever Bike che vi terranno gratuitamente in custodia la bici.

Torna al sommario

Cosa offre il Villaggio CXP

Come ogni settimana è possibile ritirare al gazebo Un Sesto Acca la maglia ad alta visibilità ufficiale della corrente edizione, previa esibizione della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione (è possibile effettuare il versamento dei 10 € direttamente al Villaggio CXP).

Avremo anche la presenza di un gazebo della Associazione GR.VOL.PARK Onlus (Gruppo Volontari uniti per convivere con il Parkinson) in cui verranno presentate le varie attività di sensibilizzazione sulle problematiche relative a questa grave malattia e sarà punto di riferimento per il nutrito gruppo di amici che parteciperanno alla camminata aderendo alla manifestazione nazionale Run For Parkinson.

Il nostro partner **Forum Wellness Club** sarà presente all'interno del Villaggio CXP con un Corner per promuovere il <u>Fitness Metabolico</u>: tutti coloro che ritireranno il coupon Fitness Metabolico avranno la possibilità di poter vincere una seduta prova del valore di € 104,00 (comprensiva di check up sullo stato di forma + seduta di allenamento) inviando un semplice SMS al numero indicato nel coupon stesso.

Anche gli amici che organizzano l'1 e 2 Giugno p.v. la 24 Ore di Padova in collaborazione con Fiasp e Libertas, sotto l'egida di Padova Capitale del Running, saranno con noi al Villaggio CXP per raccogliere le ultime adesioni alla gara Fidal che si terrà presso lo stadio comunale di Atletica Leggera "Toni Franceschini" a Voltabarozzo.

A chi vorrà fermarsi dopo la corsa ricordiamo che la Fiera Campionaria è aperta fino alle ore 24.00 e ci sono svariate possibilità di cenare agli stand gastronomici presenti, alcuni dei quali veramente apprezzabili.

Poi tutti a vedere in centro a Padova o nella Piazza Mercato di Montegrotto le meravigliose auto della <u>Mille Miglia</u>, la corsa più bella del mondo *Enzo Ferrari*. (le prime auto arriveranno in in città verso le ore 23.00).

Torna al sommario

Le iniziative dei nostri Partners

Nordic Walking Smile organizza una serie di incontri con la cittadinanza per informare sulle grandi possibilità terapeutiche di questa attività sportiva facente parte della FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera; Venerdì 16 Maggio p.v. lo staff sarà presente nel centro civico del Quartiere 3 Est VEDI.

Domenica 18 Maggio, il nostro Tecnical Partner <u>1/6h</u> promuove pressola sua sede di Cazzago di Pianiga presso il Centro Mithos, la 10a edizione della Marcia dei Tre Canai, a cui siete tutti invitati a partecipare. <u>VEDI</u> locandina.

Torna al sommario

Grande successo, con quasi 300 partenti della seconda prova del Circuito Provinciale Fidal di Corsa su Strada "Padova Corre" organizzato sabato scorso dai Boomerang Runners di Rubens Noviello a Ponte San Nicolò.

Tutte le classifiche, immagini e video sul sito ufficiale www.padovacorre.it.

Prossimo appuntamento il 14 Giugno a Stanghella con la 38a edizione di "Correre nel Parco": sono aperte le iscrizioni.

Questa settimana Vi segnaliamo una particolare opportunità di allenamento per Runners e Walkers: il <u>Good Nigth's Run</u> si terrà domani sera mercoledì 14 Maggio a Monselice con partenza alle ore 20.30 dalla centralissima Piazza Mazzini. Non perdete questa occasione.

Vi ricordate il <u>Running Park</u> di Galzignano Terme? Ebbene con la nuova stagione ritorna questa opportunità grazie agli amici Alberto e Marco di <u>Thermal Fit</u> - Sport e Benessere, che aderendo al programma "Padova Capitale del Running" offrono a tutti gli iscritti alla Corri x Padova per soli 10 € la possibilità Venerdì 16 Maggio di svolgere un piano di allenamento seguito da tecnici specializzati all'interno del Running Park di 2 Km o nel percorso scelto per l'occasione <u>VEDI</u> con al termine: ingresso in piscina termale, sauna, grotta - bagno turco, fragole e nutella per coccolarsi un pò, il tutto compreso nella quota.

Si parte alle 19.30 davanti all' <u>Hotel Sporting</u> e si accede alle piscine dalle ore 20.30 (fino alle ore 24.00) I posti sono limitati quindi è meglio prenotare al n° 338 7065131.

Altra iniziativa benefica da segnalare agli amici della Corri X Padova, questa volta a favore della lotta alla SLA - sclerosi laterale amiotrofica, è quella proposta dal Runner/Maratoneta **Max Pozzi VEDI** che prossimamente prenderà parte alla massacrante 100 Km del Passatore: si parte dal meraviglioso centro di Firenze alle 15 del 24 Maggio e, attraversando l'Appennino di notte, si arriva dopo 100 Km in Emilia Romagna in quel di Faenza.

La prossima settimana, Giovedì 22 Maggio, la Corri x Padova sarà a Salboro e <u>sarà dedicata</u> ai temi della legalità e della giustizia sociale in una inziativa promossa dal MOVI - Movimento di Volontariato Italiano per la <u>lotta alla mafia</u>.

Torna al sommario

La presente News-Letter è stata inviata a n° 7.123 indirizzi di posta elettronica validi (Lista Corri X Padova).

Settore Servizi Sportivi - Comune di Padova Stadio Euganeo, viale Rocco, 60 - 35135 Padova telefono 049 8659500, fax 049 8659550











Technical Sponsor







Sponsor

















Service Partner



Media Partner



In Collaborazione con

















Gestisci i tuoi dati - Informati su come proteggiamo la tua privacy - Cancellati immediatamente da questa lista