CORRI X PADOVA

Allenati con noi per le strade della tua città

Dopo la bellissima uscita al Palaindoor del Comune di Padova (Vedi **Foto** e **Video**) Giovedì prossimo 30 Gennaio si torna in Prato della Valle, con apertura del Villaggio CXP come sempre alle ore 19.00.

Le **previsioni del tempo** che in un primo momento preannuncivano nevischio in effetti sembrano essere migliorate ... quindi male che vada (...) ci sarà la solita pioggerellina che ormai non spaventa più nessuno, vista la straordinaria partecipazione in queste ultime uscite, con numeri veramente significativi di persone che vengono a passare il Giovedì sera con noi.

I percorsi di questa settimana tengono conto delle possibili condizioni metereologiche e i bravissimi "scout" della Polizia di Stato hanno previsto con partenza alle ore 20.30 puntuali come sempre, 7,8 km per i **Runners** e 4,8 per i **Walkers** che garantiranno a tutti la possibilità di rimanere "allenati" come si conviene allo spirito della CXP. A questo proposito vogliamo ricordare ai cagnolini della CXP Dog Run che devono rimanere il più possibile vicino al bipede che li accompagna che dovrà utilizzare, come da regolamento comunale **VEDI** , tutti gli accorgimenti necessari a non intralciare la corsa degli altri; si invitano altresì i partecipanti sprovvisti dell'amico fido al seguito, a fare attenzione alla presenza dei quadrupedi, evitando di tagliare loro la strada impedendo di fatto una corsa il più regolare possibile. Si consiglia vivamente altresì di non circolare con crocchette o altre ghiottoneri infilate nelle tasche ... per ovvi motivi. Corri X Padova significa anche condivisione degli spazi vitali tra tutti i partecipanti e per noi anche i cani (e i loro padroni) hanno diritto di avere il loro spazio.

Detto questo, vogliamoci bene e divertiamoci con il riscaldamento di Fabio di **BrainCare** che inizierà alle ore 20, subito seguito da Martina del **Forum** .

Rinnoviamo l'invito ad **inviarci** i vostri manoscritti sulla esperienza che state vivendo da Runners/Walkers partecipando così alla realizzazione di un libro sulla corsa che vorremmo pubblicare entro il mese di Giugno di quest'anno; la lunghezza dello scritto dovrebbe essere indicativamente 3/5 cartelle e gli argomenti di cui "raccontare" sono: Atletico - Dietologico - Medico - Psicologico - Organizzativo - Sociologico - Marketing e Comunicazione.

Al Villaggio CXP vi aspettano come sempre gli amici della Associazione Nazionale Polizia di Stato **ANPS** che custodiranno amorevolmente i vostri zainetti e borse (ricordatevi di consegnare giacche, felpe, ecc. riposti in involucri - sacchetti, buste, ecc.). Anche le vostre biciclette potranno essere custodite gratuitamente nel gazebo di **ForeverBike** in cui verrà distribuito un volantino con le istruzioni per la **marchiatura** gratuita della vostra bicicletta; il servizio è offerto dall'Ufficio Mobilità del Comune di Padova in collaborazione con l'associazione **Amici della Bicicletta** .

La new-entry **BCC** Banca di Credito Cooperativo di Piove di Sacco porterà anche questa settimana dei simpatici salvadanai in metallo e delle bellissime penne personalizzate ... che saranno distribuite, per stavolta, ai soli camminatori (chi ha la maglia CXP Bianca) fino ad esaurimento.

Festeggiamo insieme Sabato 1 Febbraio l'apertura del secondo punto vendita di **Unsestoacca** che diventa padovana nel nuovo shoow-room di Ponte San Nicolò in **Via Marconi 35** .

Chiudiamo con **CXP Evolution Run** che prosegue con grande soddisfazione dei partecipanti e degli istruttori: ora è diponibile anche la **maglia** dedicata che potrete acquistare al gazebo Unsestoacca.

Ci vediamo Giovedì ...

La presente News-Letter è stata inviata a n° 6.982 indirizzi e-mail utili. (Lista Corriperpadova)

Settore Servizi Sportivi - Comune di Padova
Stadio Euganeo, viale Rocco, 60 - 35135 Padova
telefono 049 8659500, fax 049 8659550

Fiamme Oro Padova · Questura di Padova · Comune di Padova · 2° Reparto Mobile · Polizia Municipale Padova

Technical Sponsor

parti con il piede giusto

1/6 H

UN SESTO ACCA

NEGOZIO TECNICO

PRO Action
INTEGRATORI PER LO SPORT

BAAP
bergamaschi

FABRIS
COPERTURE INDUSTRIALI

Visual Sponsor

Ali & Aliper
QUALITÀ AL MIGLIOR PREZZO!

IPI

Sponsor

EF Education First
Vacanze Studio e
Corsi di Lingue all'Estero

goccia di carnia

c.m.l. Bedendo

BANCA PATAVINA
CREDITO COOPERATIVO DI SANT'ELENA E PIOVE DI SACCO

MBE
MAIL BOXES ETC.
#PeoplePossible

PLUGSERVICE
Audio Luci Video per eventi

élan vital

VERONA 83®

Service Partner

APS Parcheggi
mobilità intelligente

Media Partner

PADOVANET rete civica del Comune di Padova

In Collaborazione con

A.N.A. NAZ.LE ALPINI

ANPS

IL MARCIAPADOVA

FIASP SPORT PER TUTTI

FIDAS PADOVA

50° FOTOCLUB PADOVA 1962 2012

P.O. CROCE VERDE PADOVA

LG acli PADOVA

Gestisci i tuoi dati - Informati su come proteggiamo la tua privacy - Cancellati immediatamente da questa lista