

Sommario

[Dove siamo Giovedì](#)

[Parte il Reality Tv "CXP Live Run"](#)

[Iniziative dell'US Acli Padova](#)

[Con noi tutti i campioni delle Fiamme Oro](#)

[Corritalia AICS](#)

[Le proposte di BrainCare di Marzo](#)

[I premi Androlife](#)



Dove siamo Giovedì

Dopo l'esperienza "bagnata" della scorsa settimana in occasione della Giornata Europea dei Giusti, il prossimo giovedì 14 Marzo si torna in Prato della Valle: ci aspettano una moltitudine di iniziative e di opportunità per apprezzare sempre meglio la partecipazione alla Corri X Padova.

Il Villaggio CXP sarà aperto come sempre dalle 19 e la partenza rimane fissata alle ore 20.30; intanto siamo felici di comunicarvi che abbiamo già raggiunto i 4.100 iscritti, pertanto per i nuovi arrivati ci sarà la possibilità di avere un nuovo capo di abbigliamento ad alta visibilità "griffato" CXP ed adatto alla bella stagione che sta arrivando.

[Torna al sommario](#)

Parte il Reality Tv "CXP Live Run"

Come preannunciato fin dall'inizio, siamo a comunicarvi ufficialmente che partirà ad Aprile il nostro reality televisivo "CXP Live Run" tutto ambientato nel mondo della Corri X Padova; sceglieremo 6/8 persone maggiorenni, iscritte come Camminatori (Walkers) che hanno voglia di

mettersi in gioco per provare l'esperienza della corsa. In pratica, con l'aiuto dei personal trainer del [Forum WellnessClub](#) e delle [Fiamme Oro](#), porteremo i prescelti nel giro di 3 mesi ad affrontare una corsa di 10 km. Tutto lo sviluppo dell'attività verrà seguito settimanalmente da CXP Live Web Tv, la nostra diretta televisiva del Giovedì sera presentata da Alessandra Loro e visibile anche in streaming su www.streamchanneltv.com. I dettagli del programma sono ancora Top Secret ma ci saranno non poche sorprese, dato che tutti i nostri sponsor e partners parteciperanno a vario titolo con materiali, attrezzature, servizi ecc. messi a disposizione dei partecipanti.

Chi fosse interessato può inviare una e-mail a corriperpadova@comune.padova.it indicando nel testo quanto segue:

"Il sottoscritto/a Nome, Cognome, Numero di Tessera CXP Card (rilasciata da Decathlon) propone la propria candidatura per partecipare al Reality Televisivo Web "CXP Live Run" e dichiara di essere iscritto/a alla Corri X Padova nella sezione "Walkers" e di non avere mai partecipato nella stagione in corso alle attività riservate ai "Runners".

Una commissione interna allo Staff della CXP valuterà le segnalazioni e prenderà successivamente contatto diretto con gli interessati per eventuali approfondimenti.

[Torna al sommario](#)

Iniziative US Acli Padova

Per gli appassionati di Triathlon allo Stand [US Acli Padova](#) sarà presente l'olimpionico e pluricampione italiano [Alessandro Fabian](#), a cui recentemente è stato assegnato l'Oscar del Triathlon quale migliore atleta dell'anno, che sarà a disposizione di fans ed ammiratori per consigli, indicazioni... e perché no, autografi.

Ma l'US Acli promuove anche le attività podistiche con gli amici a 4 zampe e quindi ospiti dello stand di saranno gli amici del Gruppo Cinofilo [Il Gelso](#) e grazie ai nuovi partner della CXP, [Pet Food](#) e [IperVerde](#) di Albignasego avremo garantite da questa settimana e per tutte le

prossime uscite della deliziose crocchette da offrire ai nostri cagnolini "podisti". Un'altra azienda prestigiosa della cittadina alle porte di Padova ci affianca unendosi a [Baloon Express](#) che ogni settimana ci mette a disposizione i palloncini segnalatori per i Pace-

Makers.

[Torna al sommario](#)

Con noi tutti i campioni delle Fiamme Oro

A proposito di atleti da "inseguire" questa settimana avremo l'onore e il piacere di avere ospiti della CXP tutti i campioni del Gruppo Sportivo delle Fiamme Oro Atletica Leggera avete capito bene, proprio tutti quelli della squadra assoluta della Polizia di Stato **maschile** e **femminile**, che saranno a nostra disposizione per la serata cos suddivisi:

RUNNERS (P= Pace_Maker)

gruppo andatura 4.30 - Paolo Zanatta (P) - Simone Gariboldi - Marzena Michalska

gruppo andatura 5.00 - Alessandro Briana (P) - Eleonora Berlanda

gruppo andatura 5.30 - Nicola Sorgato (P) - Francois Marzetta - Dario Ceccarelli

gruppo andatura 6.00 - Rosanna Martin (P) - Andrea Sanguinetti

NORDIC/POWER WALKERS

Silvia Cucchi - Giulia Tessaro - Giuseppe Carollo - Hassan Fofan - Enrico Demonte - Isalbet Juarez - Desiree Rossit - Alessio Guarnii

FIT WALKERS

Maurizio Checucci - Francesco Agresti - Roberto Bertolini - Nazareno Di Marco - Domenico Fontana - Marcello Palazzo - Marco Vistalli - Enrica Cipolloni - Giacomo Panizza.

Inoltre saranno con noi al Villaggio CXP per la diretta Web anche Daniele Greco - Michael Tumi - Silvano Chesani - Davide Bressan.

Ricordiamo che Chesani, Greco, Juarez e Tumi hanno portato onore e medaglie alla nostra Nazionale Italiana di Atletica Leggera ai recenti Europei di Goteborg in Svezia con grande soddisfazione di tutto lo staff tecnico delle FF.OO. e del loro Comandante **Claudio Mastromattei**. I quattro atleti saranno anche presenti alla trasmissione televisiva del CONI Regionale Veneto in onda giovedì stesso alle ore 21.40 sul ch 12 di TV7 Triveneta (**VEDI** orari repliche)

[Torna al sommario](#)

Corritalia AICS

Non ancora finita: Giovedì sarà presente con un gazebo lo staff dell'Ente di Promozione Sportiva **AICS Padova** per unire idealmente alla CXP la manifestazione podistica "Corritalia" che si terrà in contemporanea in tutte le città italiane domenica 17 Marzo.

A chi vorrà condividere questo importante momento sportivo altamente promozionale verrà consegnata la T-shirt ufficiale (fino ad esaurimento).

[Torna al sommario](#)

Le proposte di BrainCare di Marzo

Segnaliamo l'attività mensile di **BrainCare** che propone a tutti i partecipanti alla CXP uno specifico momento di "riscaldamento mentale" utile per preparare anche la mente alla prestazione.

Marzo sarà il mese rivolto ad Attenzione selettiva e Flessibilità mentale. Gli esercizi saranno

mirati a mettere alla prova da una parte la capacità cognitiva di ognuno nel prestare Attenzione a stimoli specifici, dall'altra la Flessibilità cognitiva della mente attivando nuovi programmi. L'obiettivo è imparare come possiamo cambiare il nostro modo di affrontare le varie situazioni selezionando diversi stimoli attraverso la nostra attenzione e diversi programmi attraverso la nostra pianificazione. Per fare questo abbiamo bisogno di una mente flessibile: l'esercizio è rivolto sia a chi corre per allenarsi sia a chi vuole approfittare di un bel momento di coesione.

[Torna al sommario](#)

I premi Androlife

Infine facciamo un passo indietro: ricordate **Androlife**? Ebbene molti di voi potrebbero essere tra i vincitori dei premi che sono stati assegnati Venerdì 8 Marzo nel corso della serata organizzata dalla Fondazione del Prof. Foresta al Centro Culturale Altinate. **QUI** potrete trovare i numeri estratti, per verificare se quello stampato all'interno della vostra mascherina consegnata in Prato della Valle il 31 Gennaio u.s. tra quelli vincenti.

Buona fortuna !!

[Torna al sommario](#)

◆

La presente News-Letter è stata inviata a n° 6077 indirizzi di posta elettronica validi (Lista Corri X Padova).



Fiamme Oro Padova



Questura di Padova



Comune di Padova



2° Reparto Mobile



Polizia Municipale Padova

Technical Sponsor

parti con il piede giusto

1/6 H		UN SESTO ACCA
--------------	---	----------------------

NEGOZIO TECNICO



B A A P
bergamaschi



FABRIS
COPERTURE INDUSTRIALI

Visual Sponsor

Ali & Aliper
QUALITÀ AL MIGLIOR PREZZO!

 **BANCA PATAVINA**
CREDITO COOPERATIVO DI SANT'ELENA E PIOVE DI SACCO

Sponsor

 

TIGOTA
belli, puliti, profumati


ASSINDUSTRIA
SPORT PADOVA


PADOVA
MARATHON
23 APRILE 2017

Morato

PANE & IDEE



Service Partner



Media Partner



In Collaborazione con

